

ERRADIOIODOA ERABILIZ GORPUTZA ARAKATZEA

MEDIKUNTZA NUKLEARRA

ZER DA ERRADIOIODOA ERABILIZ GORPUTZA ARAKATZEA?

Iodo erradioaktiboa erabiliz egindako gorputz-arakatze bat da (I-131). Irudi-azterketa bat da, tiroideko minbizia detektatzen laguntzen duena eta iodo erradioaktiboko terapiarako dosi egokia planifikatzea ahalbidetzen duena.

PAZIENTEENTZAKO PRESTAKUNTZA ETA GOMENDIOAK

Miaketa hori kontraindikaturik dago haurdunaldian, bai eta edoskitzaroan ere.

Iodo gutxiko dieta gomendatzen da miaketaren **aurreko hamar egunetan**: gatz iodatua, itsasoko arrainak, itsaskiak, algak, apioa eta iodoa duten multibitaminak, bai eta antiseptiko iodatuak erabiltzea saihestea ere: Betadine®.

ZERTAN DATZA?

Iodo erradioaktiboa duen pilula bat ematen da. Iodoa tiroidean pilatzen da, eta, ondoren, eskaner espezializatu bat egiten da, igorritako erradiazioa detektatzeko.

Paziente heldu estandar batek miaketa horien dosi bakoitzean jasotzen duen erradiazio estimatua faktore askoren arabera da (egungo ehun tiroidea edo ezabatze aldi eraginkorra eta iodoaren atzipenaren %). Emandako I-131 dosia kalitate diagnostikoko miaketa bermatzen duen ahalik eta txikiena izango da.

Beharrezkoa izan daiteke azterketa erradiologiko bat egitea ordenagailu bidezko tomografia bidez (OT). Jasotako erradiazioa Medikuntza Nuklearreko miaketari gehituko zaio, honako datu hauen arabera (eskatutako OT modalitatea zein den).

Miaketa	Dosi (mSv)	eraginkorra	Torax-plaken baliokidea	Erradiazio naturalaren baliokidea
Buruko OT	2		100	10 hilabete
Toraxeko OT	8		400	3,6 urte
Sabelaldeko-pelbiseko OT	10		500	4,5 urte

OHARTARAZPENAK:

Erradiofarmakoa ematen denetik, eta hurrengo bi egunetan

- Saihestu haur txikiekin (8 urtetik beherakoak) eta haurdun dauden emakumeekin kontaktu estua izatea, baina gela berean egon zaitezke haiekin.
- Saihestu kontaktua listuaren bidez (adibidez: ez musurik eman eta ez partekatu elikagairik edo sukaldeko tresnarik).
- Pixa egin ondoren, garrantzitsua da komun-ontziaren kateari 2 aldiz tira egitea, baita eskuak zehatz-mehatz garbitzea ere.

Duphalac®-en monodosi bat (libragarria) hartu beharko duzu gosarian eta afarian.

Garrantzitsua da egunean gutxi gorabehera bi litro ur edatea eta txiza maiz egitea erradioiodoa eman **ondorengo bi egunetan**. Gozoki azidoak hartzea gomendatzen da.